

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Grade : \_\_\_\_\_

Je participe aux 3 jours de stage.

Je suis licencié au TKCG : 60 €

Je ne suis pas licencié au TKCG : 80 €  
(Merci de nous fournir le certificat médical de votre enfant)

Chaque stagiaire se verra offrir le t-shirt du stage.

Merci d'indiquer sa taille : **XS S M L XL**

**Règlement : Chèque - Espèces**

Rayez la mention inutile

Nom et signature du représentant légal

Pour nous contacter : [contact@tkcg.fr](mailto:contact@tkcg.fr) -06 31 64 97 39



# STAGE ENFANTS

## 8 AU 10 JUILLET 2020



**Inscription** à nous renvoyer  
avant le 5 juin 2020

**Ouvert à tous - De 6 à 12 ans**  
**Nombre de places limité (35)**

**Découvrez  
le programme**

## Jour 1

### AU PROGRAMME

**9h30 - 10h00**

- Arrivée des stagiaires à 9h30
- RDV Salle de Kerbiniou

**10h00 - 12h00**

- Karaté

**12h30 - 13h30**

- Pause-déjeuner
- Temps calme

**14h00 - 17h00**

- **Tchoukball**  
Prévoir une tenue de sport avec basket.
- **Karaté au DOJO**  
*Etude d'un Kata Supérieur*

Mercredi 08  
juillet 2020

### AU PROGRAMME

**9h30 - 10h00**

- Arrivée des stagiaires à 9h30
- RDV Salle de Kerbiniou

**10h00 - 12h00**

- Karaté

**12h30 - 14h00**

- Pause-déjeuner
- Temps calme

**14h00 - 17h00**

- **JEUX OLYMPIQUES**  
Prévoir une tenue de sport et une recharge

## Jour 2



Judi 09  
juillet 2020

## Jour 3



Vendredi 10  
juillet 2020

### AU PROGRAMME

#### JOURNÉE À LA VALLÉE DES KORRIGANS SAVENAY - OLYMPIADES

Prévoir une tenue de sport avec basket exigée, son pique-nique, et son kimono/ceinture dans son sac.

**9h00**

- RDV Salle de Kerbiniou
- Départ en CAR à 9h30

**17h30**

- Retour en CAR à 17h30
- RDV Salle de Kerbiniou

### A PRÉVOIR CHAQUE JOUR

- Son Keikoki, sa ceinture et ses protections
  - Une bouteille d'eau (1 litre 1/2 minimum)
  - Son pique-nique du jour
  - Un goûter
  - Des affaires de sport
- & sa bonne humeur**

