POUR PRATIQUER TOUTE L'ANNÉE, **PRENONS SOIN DE CHACUN**

NOTRE PROTOCOLE SANITAIRE

POUR LES ADO-ADULTES - MISE À JOUR LE 30/08/20

AVANT LA SÉANCE - AVANT LE SALUT

- Si vous êtes malades ou si vous avez de la température, merci de ne pas venir à l'entrainement et de nous avertir de votre absence.
- Se laver les mains et les pieds au gel hydroalcoolique avant de rentrer sur le tatamis
- Portez le masque jusqu'à l'annonce de l'alignement
- Se saluer avec votre coude ou «à la japonaise»
- Assurer la distanciation au mieux
- S'inscrire sur le registre de présence

PENDANT LA SÉANCE

- Avoir ses propres gants de Karaté, sa bouteille d'eau, sa serviette (Aucun prêt ne sera toléré)
- Avoir son gel hydro-alcoolique pour se laver régulièrement les mains
- Assurer la distanciation dans la mesure des possibles pendant les explications, et les exercices
- Garder le même partenaire tout le long du cours
- Garder le masque «si vous le souhaitez»

APRÈS LA SÉANCE - APRÈS LE SALUT

- Remettre son masque avec lavage des mains avant et après.
- Se laver les pieds au gel hydro-alcoolique à la sortie de la séance
- Suivre les indications de sortie de la mairie
- Echanger avec vos amis à l'extérieur de la salle

TIMING KARATE CLUB
GUERANDE

POUR PRATIQUER TOUTE L'ANNÉE, **PRENONS SOIN DE CHACUN**

NOTRE PROTOCOLE SANITAIRE

ENFANTS - MISE À JOUR LE 30/08/20

AVANT LA SÉANCE - AVANT LE SALUT

- Si vous êtes malades ou si vous avez de la température, merci de ne pas venir à l'entrainement et de nous avertir de votre absence.
- Suivre les indications d'entrée de la salle
- Parents et enfants de +11 ans, portez un masque
- 1 accompagnant par enfants
- Laver les mains et les pieds de votre enfant au gel hydroalcoolique avant de rentrer sur le tatamis
- Parler avec les autres parents à l'extérieur de la salle.
- Emmener votre enfant au toilette
- S'inscrire sur le registre de présence

PENDANT LA SÉANCE

- Les parents ne peuvent pas rester pendant la séance
- Chaque enfant doit avoir ses propres gants, sa bouteille d'eau
- Le lavage des mains se fera régulièrement (Votre enfant peut avoir son gel hydroalcoolique)

APRÈS LA SÉANCE - APRÈS LE SALUT

- Parents et enfants de +11 ans, portez un masque
- Laver les mains et les pieds de votre enfant au gel hydroalcoolique.
- Suivre les indications de sortie de la salle.
- Parler avec les autres parents à l'extérieur de la salle

Si vous souhaitez parler au professeur, garder des distances raisonnables entre chaque personne.

TIMING KARATE CLUB
GUERANDE

POUR PRATIQUER TOUTE L'ANNÉE, **PRENONS SOIN DE CHACUN**

NOTRE PROTOCOLE SANITAIRE

VOTRE PROFESSEUR - MISE À JOUR LE 30/08/20

AVANT CHAQUE SÉANCE

- Si votre professeur est malade ou si il a été en contact avec une personne malade, le club communiquera rapidement sur l'annulation des cours ou sur la solution de remplacement.

- Il se lavera les mains et les pieds au gel hydro-alcoolique avant chaque séance
- Il gardera le masque
- Il veillera au bon respect de notre protocole sanitaire ainsi que celui imposé par la mairie

PENDANT LA SÉANCE

- Il portera le masque pendant la séance avec les enfants
- Il respectera un maximum de distanciation pendant les séances pour les adultes et pourra ne pas porter de masque lors de certains exercices.
- Il veillera au bon respect de notre protocole sanitaire ainsi que celui imposé par la mairie.

APRÈS LA SÉANCE

- Il se lavera les mains et les pieds au gel hydroalcoolique après chaque séance
- Il gardera le masque et veillera à respecter les règles de distanciation lors des discussions de fin de cours.

TIMING KARATE CLUB
GUERANDE

REPRISE PHASE 5
DES ACTIVITÉS DES CLUBS

Depuis le 11 juillet, le Ministère chargé des Sports a autorisé la reprise des sports de combat sous toutes leurs formes, sans restriction en matière de distanciation physique ou de nombre de pratiquants, sur l'ensemble du territoire exceptés Mayotte et la Guyane. Depuis le 13 août (décret n°2020-1035), l'accès aux vestiaires collectifs est à nouveau autorisé, dans le strict respect des protocoles sanitaires.
Toutefois, la Fédération vous recommande de tenir à jour une liste de présents à chaque cours et demande de maintenir un niveau de vigilance en respectant les conditions ci-dessous.

LES RÈGLES DE DISTANCIATION LES GESTES BARRIÈRES

- **La distanciation physique n'est plus obligatoire** lorsque la nature même de l'activité ne la permet pas.
- **La distance d'un mètre** entre les pratiquants reste conseillée dans la mesure du possible.
- **Le lavage des mains** avec du savon ou du gel hydro-alcoolique doit être fréquent.

LE PORT DU MASQUE

- **Porter son masque** dès son arrivée dans l'enceinte sportive et le garder pour tout déplacement.
- **Retirer son masque** uniquement dans le cadre de la pratique.

LES VESTIAIRES

Les vestiaires collectifs sont à nouveau accessibles :

- En respectant la **distanciation physique** et le port du **masque**.
- Si un **nettoyage régulier des vestiaires** est effectué.