



**30**  
PLACES

**TIMING KARATE CLUB**  
**GUERANDE**

# **STAGE** **ENFANTS**

DE 6 À 12 ANS

**13, 14 & 15 AVRIL 2026**

## **AU PROGRAMME**

**LUNDI**

**MARDI**

**MERCREDI**

**Karaté & Bowling**

**Karaté & Echange avec le centre de Loisirs**

**Karaté & Accrobranche à la Vallée des Korrigans**

**3 JOURS DE KARATÉ & DE SPORT**

# PROGRAMME

**DE 9H30 À 16H30 - SALLE JEAN MÉNAGER - DOJO**

**LUNDI 13 AVRIL - C. DE KERBINIOU**  
**KARATÉ & BOWLING (2 PARTIES)**

Prévoir son keikogi, sa ceinture, ses protections  
Prévoir ses affaires de sport et ses baskets + **Casquette**  
Prévoir son pique-nique + 1,5 l d'eau

**9h45 - 10h00** : Arrivée au dojo  
**10h00 - 12h00** : Karaté  
**12h30 - 13h30** : Pique-nique  
**14h00 - 16h00** : Bowling à Guérande

---

**MARDI 14 AVRIL - S. JEAN MÉNAGER**  
**KARATÉ & ACTIVITÉS SPORTIVES**

Prévoir son keikogi, sa ceinture, ses protections  
Prévoir ses affaires de sport et ses baskets  
Prévoir son pique-nique + 1,5 l d'eau

**9h45 - 10h00** : Arrivée au dojo  
**10h00 - 12h00** : Karaté  
**12h30 - 13h30** : Pique-nique  
**13h30 - 16h00** : Faire découvrir le karaté aux enfants du centre de Loisirs et activités sportives communes (en projet avec la municipalité)

**MERCREDI 15 AVRIL - S. JEAN MÉNAGER**  
**KARATÉ & VALLÉE DES KORRIGANS**

Prévoir son keikogi, sa ceinture, ses protections  
Prévoir ses affaires de sport et ses baskets + **Casquette**  
Prévoir son pique-nique + 1,5 l d'eau

**9h45 - 10h00** : Arrivée au dojo  
**10h00 - 11h15** : Karaté  
**11h30** : Départ à la vallée des Korrigans à Savenay

Nous aurons besoin de véhicules pour le transport jusqu'à Savenay et pour le retour. Un bus de 9 places sera demandé à la Mairie.

**12h15** : Pique-nique à l'arrivée au parc  
**13h00 - 16h30** : Accès au parc de la Vallée des Korrigans + ACCROBRANCHE  
**16h30** : Départ pour un retour vers 17h15

# JE M'INSCRIS AU STAGE

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Âge : \_\_\_\_\_

Je participe aux 3 jours de stage :

- Je suis licencié au TKCG : 70 €
- Je ne suis pas licencié au TKCG : 90 €  
(Merci de nous fournir le certificat médical de votre enfant)

CLUB : \_\_\_\_\_

- Je suis disponible le mercredi 15 avril pour assurer le transport des enfants :  
Allée | Retour | Les deux (Rayez la mention inutile)

Chaque stagiaire se verra offrir le t-shirt du stage.

Merci d'indiquer sa taille : 6 ans | 8 ans | 10 ans | S | M

Règlement : Chèque - Espèces (Rayez la mention inutile)

Nom et signature du représentant légal

*A remettre à Alexandre avant le 27 mars avec votre règlement*